ФМОУ СОШ № 2 г. Белинского в селе Верхние Поляны

Меню

11.03.2021г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 7-11 лет | 11-15 лет |
| Наименование блюда, напитков | Выход, г | Энергетическая. Ценность, ккал | Выход, г. | Энергетическая ценность, ккал |
| Салат из свёклы с р/р  | 60 | 56,34 | 100 | 93,9  |
| Рассольник | 200 | 69,1 | 250 | 82,78 |
| Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 80 | 66,22 | 100 | 82,78 |
| Компот из сухих плодов изюм | 200 | 158,5 | 200 | 158,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 70,7 | 70 | 141,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121 | 70 | 169,4 |

Заместитель директора по УВР : Анохина С.А.

Повар: Кологорова Н.В.